

平成22年度 千葉県アスレティックトレーナー研修会年間予定

	第1回千葉県アスレティック トレーナー研修会		第1回国体支援トレーナー 事前実習		第2回千葉県アスレティック トレーナー研修会		第2回国体支援トレーナー 事前実習	
対象	千葉県アスレティック トレーナー講習会修了者		国体支援トレーナー		千葉県アスレティック トレーナー講習会修了者		国体支援トレーナー	
日程	5月16日(日)		6月13日(日)		7月18日(日)		8月8日(日)	
会場	千葉県スポーツ科学センター 3F 第1研修室		千葉県スポーツ科学センター 3F 第1研修室		千葉県スポーツ科学センター 3F 第1研修室		千葉県スポーツ科学センター 3F 第1研修室	
9:30	受付		受付		受付		受付	
10:00	シミュレーション	運搬法 固定法 テーピング (基礎)	シミュレーション	運搬法 固定法 テーピング (基礎)	シミュレーション	運搬法 固定法 テーピング (応用)	シミュレーション	運搬法 固定法 テーピング (応用)
11:00								
12:00								
13:00	休憩		休憩		休憩		休憩	
14:00	千葉県国体チーフトレーナー 会議・研修会		シミュレーション		千葉県国体チーフトレーナー 会議・研修会		千葉県国体チーフトレーナー 会議・研修会	
15:00								
16:00								
17:00								

実施内容

	基礎編(5・6月)	応用編(7・8月)
運搬法	1人、2人での運搬 担架	バックボード 毛布
固定法	RICE処置 三角巾	シーネ バンデージ
テーピング	足関節	膝関節 肩関節 足底 肘関節