

平成21年度千葉県アスレティックトレーナー講習会開催要項

- 1 主 催 (財) 千葉県体育協会
- 2 主 管 (財) 千葉県体育協会スポーツ医事科学研究委員会
- 3 趣 旨 2010年に開催が決定している「ゆめ半島千葉国体」での医学サポート活動に携わるアスレティックトレーナーの人材育成を目的として千葉県独自のアスレティックトレーナー講習会を開催いたします。
- 4 参加対象 千葉県内のスポーツ普及・競技力向上を目的として、千葉県体育協会が掲げるスポーツ医科学サポートの活動体制に賛同し、「ゆめ半島千葉国体」において、アスレティックトレーナーとして参加・協力していただける方
- 5 講習日程

基礎講習
6月 7日(日) 9:20～18:30

専門講習
7月19日(日) 9:20～18:30

※ いずれの講習も受付は9:00より開始します。
 ※ ビデオ講習1日で基礎講習、専門講習の両方を受講することはできません。
 ※ 科学センターへの入館は8:45からとなっております。
 ※ 次に掲げる方は基礎講習と専門講習の一部を受講免除することができます。
 (1) 日本体育協会アスレティックトレーナー資格保有者または講習修了者
 (2) (1)に準ずるカリキュラムを有する講習会修了者
 ※ 免除希望の方は、申込時に講習修了証等のコピーを添付してください。(免除科目は基礎講習全部及び専門講習の④・⑤となります。)

- 6 会 場 千葉県総合スポーツセンター スポーツ科学センター
3階第1研修室
〒263-0011 千葉市稲毛区天台町323
TEL: 043-254-0023 (県体育協会)
交通: JR稲毛駅東口 京成バス①②のりば
「草野車庫行き」または「こてはし団地行き」
スポーツセンター下車
千葉都市モノレール「スポーツセンター」下車
- 7 講習カリキュラム 基礎講習5講座 専門講習5講座
- 8 講 師 スポーツ医事・科学委員会委員を中心としたスポーツドクター、科学者及び日体協公認アスレティックトレーナー等
- 9 参 加 料 基礎講習 5,000円
専門講習 5,000円
- 10 受講申込 別紙受講申込書により、6月2日(火)までに下記あて申込みください。
- 11 そ の 他 ①受講修了者には、修了証を発行します。ただし、日本体育協会公認アスレチックトレーナーの資格認定に関する事業とは別の千葉県独自の講習です。
② 昼食は各自御用意ください。
③ 講習に必要な教材費は、別途徴収いたします。
(テーピングテープ代、蘇生法実習経費代等)
④ 駐車場に限りがありますので、御了承ください。
⑤ この事業に関する問い合わせ及び受講申込先
(財) 千葉県体育協会
〒263-0011 千葉市稲毛区天台町323
TEL: 043-254-0023
FAX: 043-254-0990

担当: 中間

平成21年度 千葉県アスレチックトレーナー講習会

開催期日	予備開催日	講習	内 容	講 師
6月7日 (日) 第1研修 室		基礎 講習	③トレーニング科学(9:20～10:50) ・トレーニング計画とその進め方 ・競技特性を考慮したトレーニング	小粥 智浩 氏 (流通経済大学)
			②スポーツ栄養と食事(11:00～12:30) ・スポーツ選手の食事のとりかた ・水分補給 ・サプリメント	柴崎 真木 氏 (独立行政法人 日本 スポーツ振興セン ター)
			①スポーツ指導法(13:30～15:00) ・対象(年代)に合わせた指導 ・医科学サポートとの協力体制	小林 敬和 氏 (中央学院大学)
			④スポーツ医学(15:10～16:40) ・スポーツによる外傷・障害に対する基礎知識	酒井 洋紀 氏 (船橋整形外科)
			⑤安全管理と救急処置(16:50～18:20) ・スポーツ外傷時の救急処置 (RICE処置, 固定法, 止血法)	熊谷 知昭 氏 (北千葉整形外科)
7月19日 (日) 第1研修 室	ビデオ 講習 21年度は 開催しな い	専門 講習	①アスレチックトレーナーの役割と千葉県スポーツ医科学サ ポートシステム(9:20～10:50) ・アスレチックトレーナーの役割 ・千葉県におけるスポーツ医科学サポートシステムとアスレ チックトレーナーの役割	岡田 亨 氏 (船橋整形外科)
			②スポーツ現場における救急処置と安全対策 (11:00～12:30) ・緊急時の応急処置(頭頸部外傷, 心肺蘇生法) ・合宿, 競技会における救急体制と安全対策	笠原 政志 氏 (国際武道大学)
			③予防とコンディショニング(総論)(13:30～15:00) ・傷害予防のためのフィジカルチェックの理論と実際 ・測定評価とデータの活用方法 ・スポーツ選手のコンディショニングの考え方と実際 ・環境整備, トレーナー携帯物品	中島 幸則 氏 (帝京大学)
			④予防とコンディショニング(各論)(15:10～16:40) ・各種コンディショニングの方法 (アイシング, テーピング, ストレッチング, 疲労回復, ストレッチング)	矢後 和夫 氏 (鍋島整形外科)
			⑤スポーツ外傷・障害の整形外科的評価法(16:50～18:20) ・上肢疾患の機能障害と評価法 ・下肢疾患の機能障害と評価法	酒井 洋紀 氏 (船橋整形外科)

※この講習会は、平成22年のゆめ半島千葉国体に向けて、アスレチックトレーナーを養成することを目的として実施します。講習修了の際には、千葉県アスレチックトレーナー講習会修了証を交付します。ただし、日本体育協会公認アスレチックトレーナー養成講座とは別のものです。

※免除科目は、基礎講習の全部及び専門講習の④⑤となります。

平成21年度アスレティックトレーナー講習会参加申込書

(基礎・専門)

所属名：

申込み責任者_____

連絡先電話番号_____

	氏 名	備 考
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

基礎講習（6月2日）・専門講習（7月10日）までに、下記あて申込みください。

〒263-0011 千葉市稲毛区天台町323

(財)千葉県体育協会 担当：中間

TEL：043-254-0023 FAX：043-254-0990

Eメール：y.nkm@diciotto.com