



千葉県総合スポーツセンター

資格継続単位認定講座（申請中）

平成29年度

スポーツ科学講座②

～スポーツ科学～

日時

2月18日 日

9:30-12:40

場所

スポーツ科学センター 第1研修室
(千葉県稲毛区天台町323 総合スポーツセンター内)

第1部

9:30～11:00

「強化現場におけるスポーツ科学の活用」

第2部

11:10～12:40

「筋力の養成法」

～テラーメイド型トレーニングプログラムの考え方～



【講師】

池田 達昭 氏

国立スポーツ科学センター
スポーツ科学部

参加をご希望の方は要項をご参照の上、申込用紙を
郵送、FAX、メール、受付に提出のいずれかの方法でお申込みください。



お問い合わせ/申し込み

TEL

043-290-8501

FAX

043-207-1021

URL

<http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/index.html>

主催

千葉県総合スポーツセンター指定管理者 千葉県体育協会・まちづくり公社グループ



平成29年度 スポーツ科学講座② 開催要項

1. 目的

各種スポーツに関わる指導者やインストラクター、トレーナー等に対し、スポーツの科学的理論や科学的根拠に基づいたトレーニング等の実践的な研修会を開催し、指導者やインストラクター、トレーナー等の資質向上を図るとともに、それぞれの指導現場における指導技術の向上に寄与する。

2. 主催

千葉県競技力向上推進本部

千葉県総合スポーツセンター指定管理者 千葉県体育協会・まちづくり公社グループ

3. 日程及び講座内容

スポーツ科学講座② 2018年2月18日（日） 9:30～12:40（9:00 受付開始）

講師	開催時間	講座名	内容
池田 達昭 氏 国立スポーツ科学センター スポーツ科学部	09:30 ～ 11:00	強化現場における スポーツ科学の活用 (理論)	「スポーツ科学の活用」と一言で表現しても、強化指導・競技力向上の現場では科学的アプローチが強く要求されている。しかし、「スポーツ科学」が有効に活用できているか、確認することはとても難しい。 今回は、国際競技力向上において研究と支援の両側面で重要な役割を担う、国立スポーツ科学センターから学び、17年間の実践例を通じて“強化現場でのスポーツ科学の活用”について基本的な理論の理解を深める。
池田 達昭 氏 国立スポーツ科学センター スポーツ科学部	11:10 ～ 12:40	筋力の養成法 ～テーラーメイド型トレーニング プログラムの考え方～ (実践)	競技スポーツにおける筋力養成は非常に重要な要素となりうる。 基本的な理論から学び、トップアスリートの実践例なども参考に、最終的には自身の競技種目におけるトレーニングプログラムが作成できるよう学習する。 実技後半は、質疑応答やグループ形式でのディスカッションを通して、講師を交え千葉県の競技力向上策について語りあえる場を作り、指導現場で疑問を少しでもなくせる場とする。

※ 講師・内容は都合により変更になる可能性があります。

4. 会場

千葉県総合スポーツセンター内 スポーツ科学センター 第1研修室（3F）

5. 参加対象者

スポーツに関わる指導者・学生、インストラクター、トレーナー等
スポーツ科学に興味のある者

6. 募集定員

100名／日

※定員になり次第申し込みを締め切ります。

7. 参加費

無料

※各種資格継続単位申請希望者は1資格につき1,000円（日本体育協会公認資格は無料）

8. 持ち物

- ・各種資格発行団体の会員証（資格継続希望者のみ）
- ・実技がございますので、動きやすい服装でお越しください。

9. 申込方法

●事前申込（前日までの申込み。当日消印有効）

- ・申込用紙を郵送、FAX、メール、受付に提出のいずれかの方法でお申し込みください。
 - a. 申込用紙はインターネット上から印刷（<http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/>）するか、スポーツ科学センター2階の受付でお受け取りください。
 - b. 申込用紙郵送先およびFAX番号

郵送先：〒263-0011 千葉県千葉市稲毛区天台町323番地

千葉県総合スポーツセンター スポーツ科学講座係

FAX：043-207-1021

●当日申込

- ・会場受付にて、申込用紙に必要事項を記入してください。
- ・事前申込多数の場合、お断りする場合があります。

10. 各種資格継続単位認定講座（申請中）

- ・公益財団法人日本体育協会

この研修会は、公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修となります。ただし、「水泳、サッカー、テニス、バドミントン、剣道、空手道、バウンス、エアロビクス（上級コーチのみ）、フィリピーニング（コーチのみ）、プロゴルフ（教師・上級教師）、プロテニス、プロスキー、スキー・ダイビング、スポーツライター、スポーツライター、アスレチックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネージャー」の有資格者については、別に定められた研修を受けなければ資格を更新できません。テニスの指導者は1ポイントの実績になります。（平成29年4月1日現在）

- | | |
|----------------------|---------------------|
| ・健康・体力づくり事業財団 | 「健康運動指導士・健康運動実践指導者」 |
| ・日本トレーニング指導者協会（JATI） | 「特別上級、上級、トレーニング指導者」 |
| ・NSCAジャパン（NSCA） | 「CSCS、NSCA-CPT」 |

※上記資格は講義3時間分となります。

11. お問い合わせ先

千葉県総合スポーツセンター 事業運営 担当：河田

TEL：043-290-8501

FAX：043-207-1021

E-mail：kawata@cue-net.or.jp

H P：http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/

平成29年度スポーツ科学講座② 申込用紙

プライバシーポリシー

ご記入いただいた個人情報は厳正な管理の上、主催者側の事務処理に関する手続き、講座の運営に関わる資料作成、関連資格認定申請に使用いたします。なお、個人情報は、関連法令により認められた場合を除き、各位の事前の承諾なしに第三者に提供することはありません。

フリガナ			性 別	年 齢	
氏 名			男 ・ 女	歳	
住 所	〒	県 市 ・ 区 ・ 町 ・ 村			
連絡先	TEL				
	Mail				
職 業					

資格継続単位申請希望（希望者のみ記入）

資格発行団体		会員(登録)番号等	申請資格(申請する資格に○をつけてください。)
①	公益財団法人日本体育協会		競技名() 資格名()
②	日本トレーニング指導者協会		JATI-SATI ・ JATI-AATI ・ JATI-ATI
③	NSCAジャパン		CSCS ・ NSCA-CPT
④	健康・体力づくり事業財団		健康運動指導士 ・ 健康運動実践指導者

※ 各種資格継続単位を申請する方は、必ず該当する団体の会員番号や申請資格を明記してください。内容に不備がある場合は申請を受理できない場合があります。

郵送先・お問い合わせ

〒263-0011 千葉県千葉市稲毛区天台町323番地
千葉県総合スポーツセンター ドーピング防止講習会・スポーツ科学講座係
担当: 河田 絹一郎
Tel: 043-290-8501
Mail: kawata@cue-net.or.jp

事務局使用欄			
受付日	受付番号	受付者	