

## (8) 体 操 競 技

- 1 期 日 新体操 平成21年8月23日（日）～24日（月）  
 体操競技 平成21年8月24日（月）～25日（火）

種 別		8月23日（日）	8月24日（月）	8月25日（火）
成年男子	競 技		公 式 練 習	競 技
成年女子	競 技		公 式 練 習	競 技
少年女子	競 技		公 式 練 習	競 技
	新体操	個 人 競 技	団 体 競 技	

- 2 会 場 千葉ポートアリーナ  
 〒260-0025 千葉県千葉市中央区問屋町1-20  
 T E L 043-241-0006

### 3 種別及び参加人数

種 別		監 督	選 手	予備登録 選手	参加都県数	小 計	合 計
成年男子	競 技	1	4	0	8	40	184
成年女子	競 技	1	4	0	8	40	
少年女子	競 技	1	4	0	8	40	
少年女子	新体操	1	5	2	8	64	

### 4 競技上の規定及び方法

(1) (財)日本体操協会規定の競技規則による。

(2) 体操競技の競技方法

成年男女及び少年女子ともにチームの選手は4名とし、各種目ごとそれぞれ4名の選手が演技する。  
 (4-3方式)

ア 成年 (団体総合競技)

男子は、ゆか、あん馬、つり輪、跳馬、平行棒、鉄棒の6種目の自由演技を行う。成績順位は、6種目の各ベスト3の得点総合計によって決める。ルールは、2009年版採点規則及び男子体操競技情報最新号までを適用する。

女子は、跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆかの4種目の自由演技を行う。成績順位は、4種目の各ベスト3の得点総合計によって決める。ルールは、2009年版採点規則・変更規則 I 及び女子体操競技情報最新号までを適用する。

イ 少年（団体総合競技）

女子は、跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆかの4種目の自由演技を行う。成績順位は、4種目の各ベスト3の得点総合計によって決める。ルールは、2009年版採点規則・変更規則Ⅰ及び女子体操競技情報最新号までを適用する。

(3) 新体操の競技方法

ア 競技内容 少年女子 団体競技（ロープ⑤）  
個人競技（ロープ・フープ・ボール・リボン）

成績順位は次の合計点によって決める。

女子：団体競技の得点及び個人競技得点（4種目4演技×1/4）の合計

イ 団体競技について

少年女子 都道府県ごとに団体を編成し、演技者は5名とする。

ウ 個人競技について

少年女子 個人競技の演技者として、団体の5名のうちから4名だけが出場できる。

(4) 同点・同順位の場合の関東ブロック予選通過チームの決定

（財）日本体操協会制定の予選順位決定方法により決める。

## 5 参加資格・所属都県及び選手の年齢基準

第64回国民体育大会関東ブロック大会 総則「8. 参加資格・所属都道府県及び選手の年齢基準」に定めるもののほか、次による。

少年（競技）種別に参加できる選手は、平成6年4月2日から平成7年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとする。また、競技種別などを重複して出場することはできない。

## 6 参加上の注意事項

選手は、定期健康診断はもとより、競技会直前の健康診断などにより、適切な健康管理がなされたものとする。

## 7 参加・宿泊申込み

第64回国民体育大会関東ブロック大会「総則9. 各競技の参加申込方法」および宿泊要項による。

## 8 その他

(1) 伴奏音楽について

体操競技女子の競技における伴奏音楽はMDによることとする。

新体操の競技における伴奏音楽はMDによることとする。

(2) 跳躍版について

跳馬は、スプリング式（ハード・ソフト）を使用する。（バネの取り外しはできない）

(3) ゆかについて

ゆかフロアは、「スプリング式」を使用する。

(4) 予選通過都県チームに対し、「予選通過認定証」を授与する。